



スマート
ウェルネス
コミュニティ

データヘルス・予防サービス見本市2015

健診未受診者(状態把握困難者)への アプローチ支援事例紹介



特定健診“前”世代 (39才以下 若年層)

若い世代にも
生活習慣病予備軍
がいるのでは？

状態を知りたい。
どんな方法が
いいのか。

特定健診未受診者 (複数年未受診)

毎年、人手も予算も
かけているのに、
全く反応が無い。

レセプトデータも
ない。
どんな状態にある
のか不安。



特定健診“前”世代
(39才以下 若年層)

特定健診未受診者
(複数年未受診)



重症化予備軍の
掘り起し



郵送型 自己採血検査キット



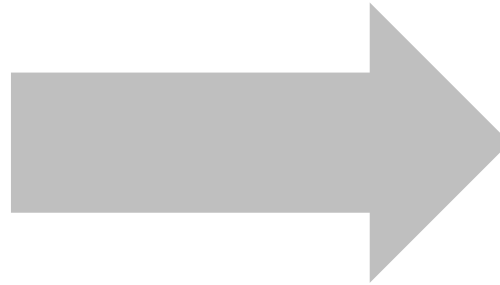
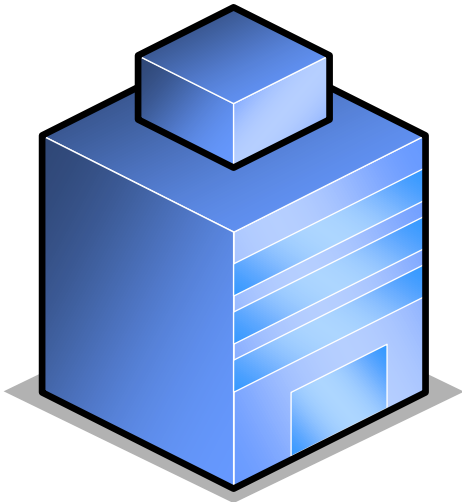
どのような人が申込み？

重症化発見につながった？ 行動・意識の変化は？



保険者

未受診者



- ① 申込み案内を個人宛に郵送
- ② 申込み状況を確認し、再勧奨も実施
- ③ 実施者の結果を分析

参加団体一覧



名称	ステータス	申し込み条件	対象数
A市	受付終了	若年層未病対策	1,549
B市	受付終了	若年層未病対策 特定健診未受診者	6,973
C市	受付終了	若年層未病対策	793
D市	受付終了	若年層未病対策	21,328
E市	受付終了	特定健診未受診者	584
H市	受付終了	特定健診未受診者	596
I区	受付終了	特定健診未受診者	17,810
J市	受付終了	若年層未病対策	2,837
L市	受付中	若年層未病対策	594
M市	受付中	若年層未病対策 特定健診未受診者	4,080
F市	受付中	若年層未病対策	30,000

名称	ステータス	申し込み条件	対象数
G市	受付中	若年層未病対策 特定健診未受診者	23,279
N市	受付中	特定健診未受診者	2,127
O町	受付中	若年層未病対策	281
P市	実施予定	若年層未病対策	1,985
Q市	実施予定	若年層未病対策	478
R市	実施予定	特定健診未受診者	1,503
S市	実施予定	特定健診未受診者	600
T市	実施予定	特定健診未受診者	850
U市	実施予定	特定健診未受診者	5,000
K 健康保険組合	受付終了	被保険者 被扶養者	19,939
V 健康保険組合	実施予定	被扶養者	400
W 健康保険組合	実施予定	特定健診未受診者	400

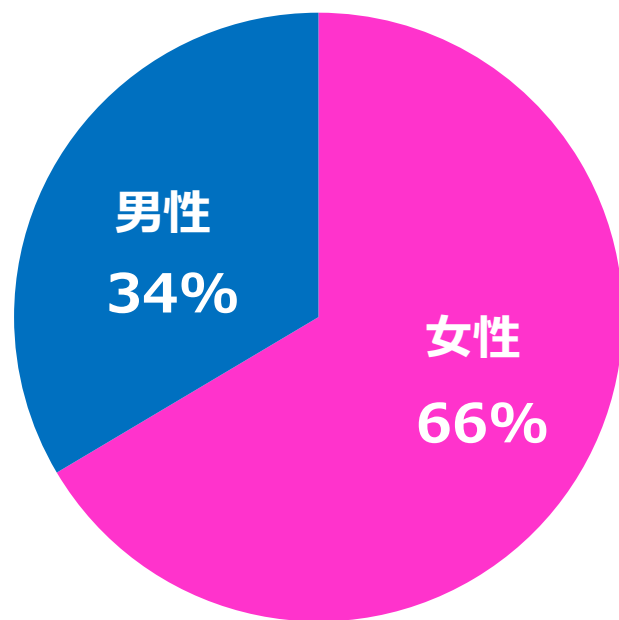
対象総計 約15万名

申込状況

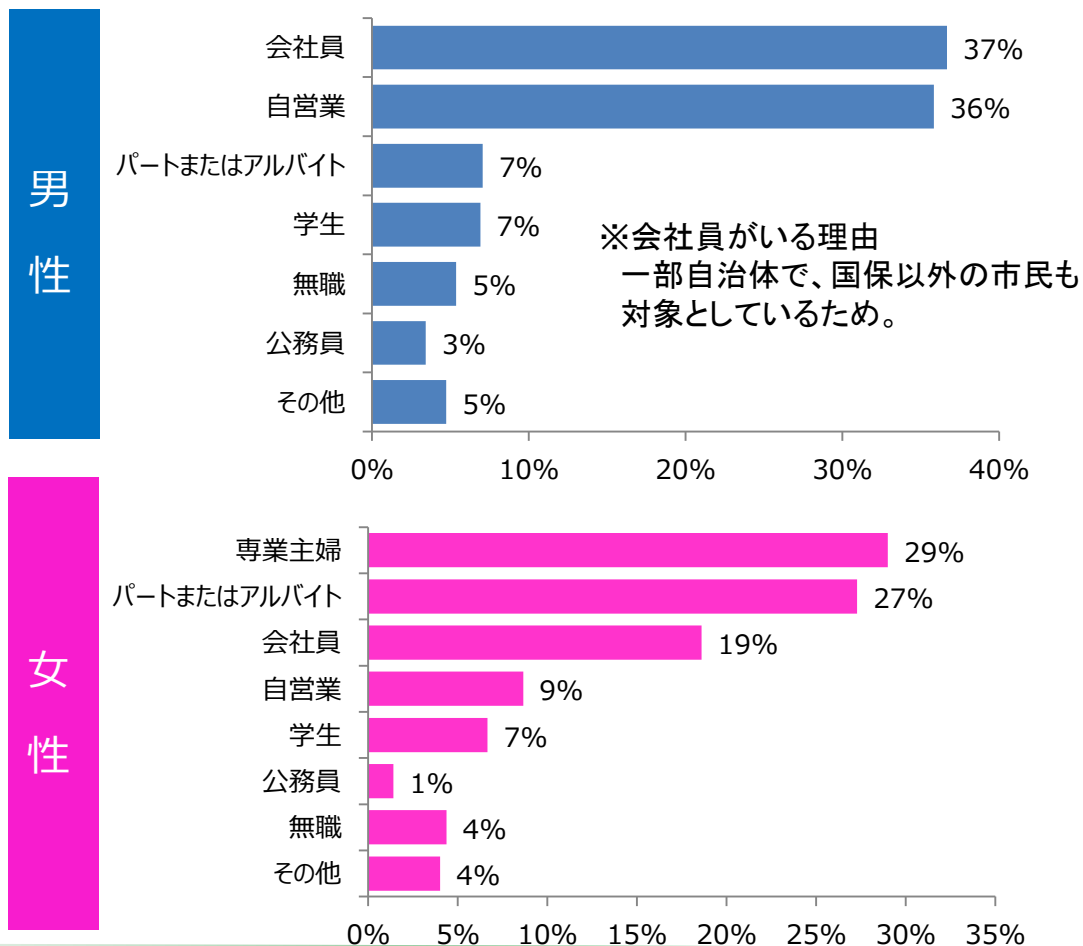


女性の申込み比率が高い。
職業別では受診機会の少ない専業主婦・パート・アルバイトが主。

申込み男女比率



職業別構成比



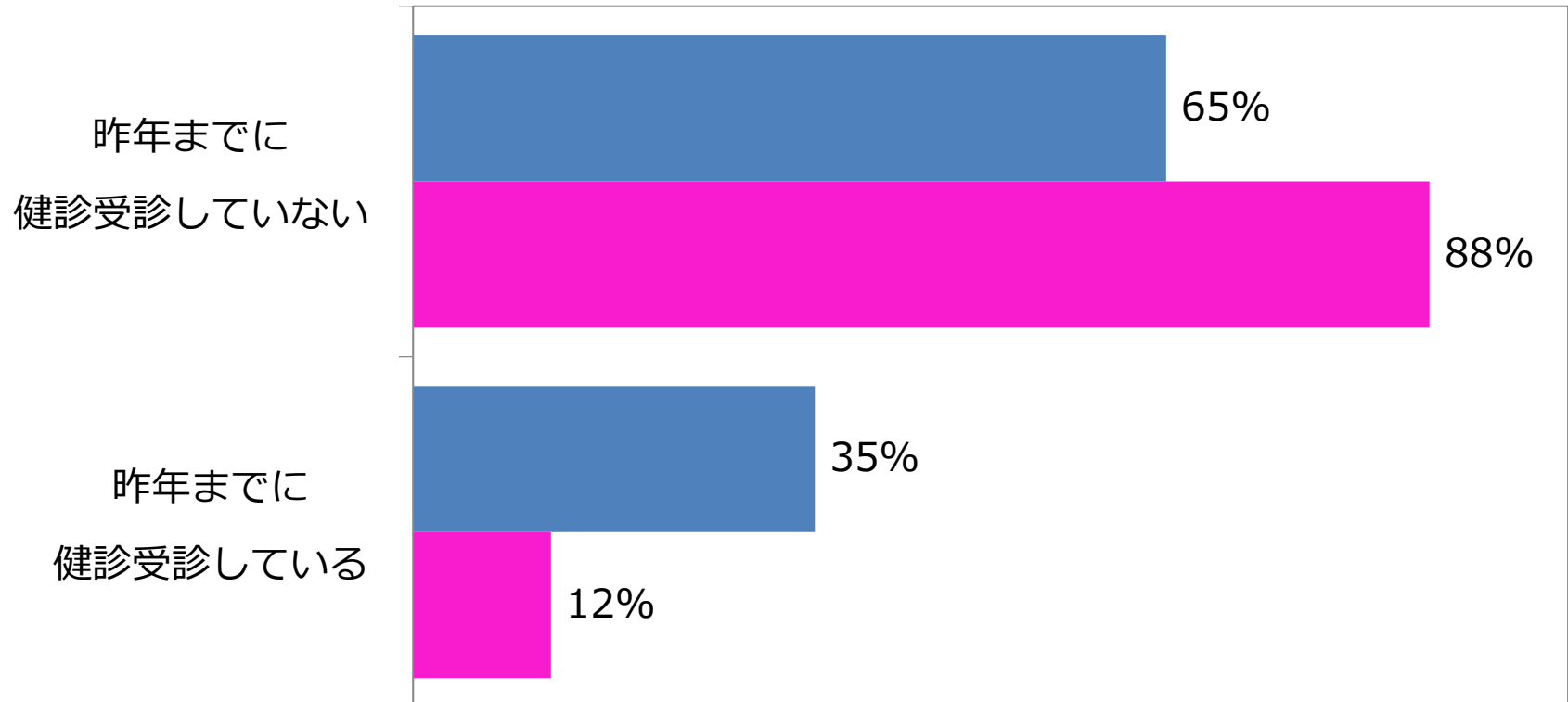


6割以上が昨年までに健診未受診

健康診断の受診状況

■ 若年層

■ 特定健診対象者



申込率：若年者層



10%を超える申込み

	自治体	申込率	実施期間	年代	条件
	F市	20%	3ヶ月	20～30代	国保＋国保外
終了	A市	17%	1ヶ月	30代	国保
	D市	17%	4ヶ月	35～39歳	国保外
終了	C市	15%	3ヶ月	35～39歳	国保
終了	B市	14%	2ヶ月	20～30代	国保
終了	J市	14%	3ヶ月	20～30代	国保
	G市	13%	4ヶ月	20～30代	国保＋国保外
終了	K健保	11%	4ヶ月	18～39歳	被保険者及び被扶養者

※ 9月17日現在

※ 7月末までに開始した自治体・健保

申込率：特定健診未受診者



状態把握困難者への的確にアプローチ

自治体	申込率	実施期間	年代	条件
I 市	5%	3ヶ月	43～59歳	国保 過去3年未受診
B 市	8%	2ヶ月	41～64歳	国保 前年度未受診
H 市	9%	3ヶ月	39～49歳	国保
E 市	4%	3ヶ月	44～59歳	国保 過去3年未受診

終了

終了

※ 9月17日現在

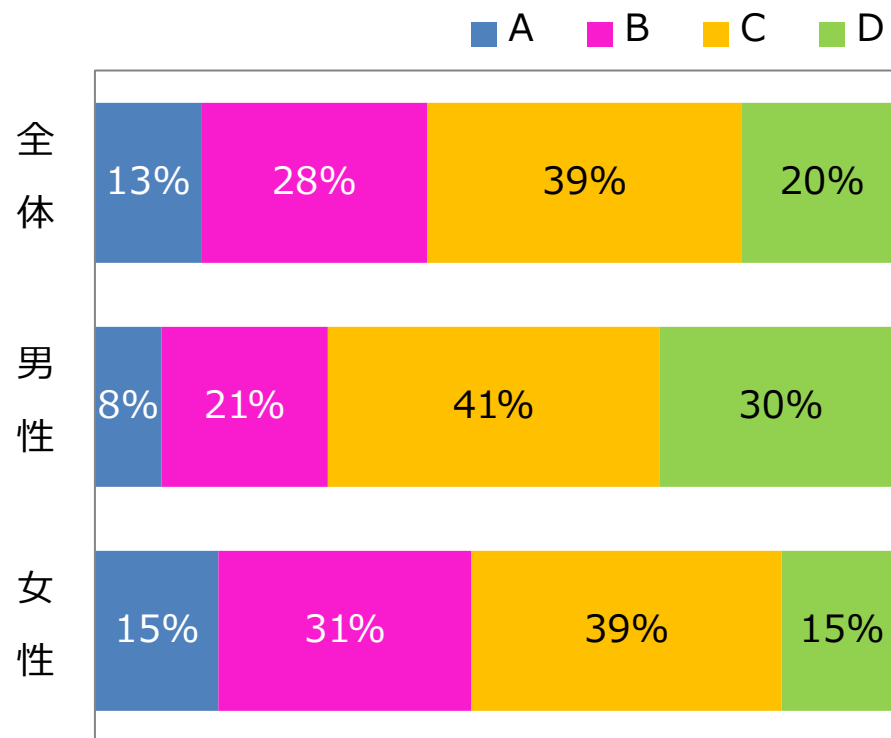
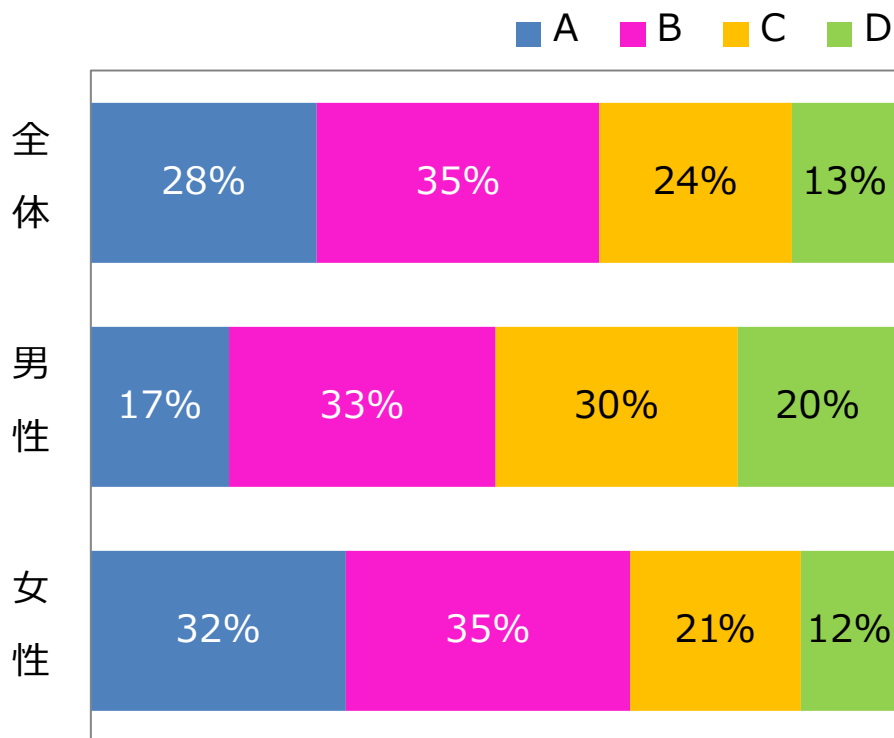
※ 7月末までに開始した自治体・健保



特定健診対象で6割、若年層で4割がC・D判定

若年層

特定健診対象者

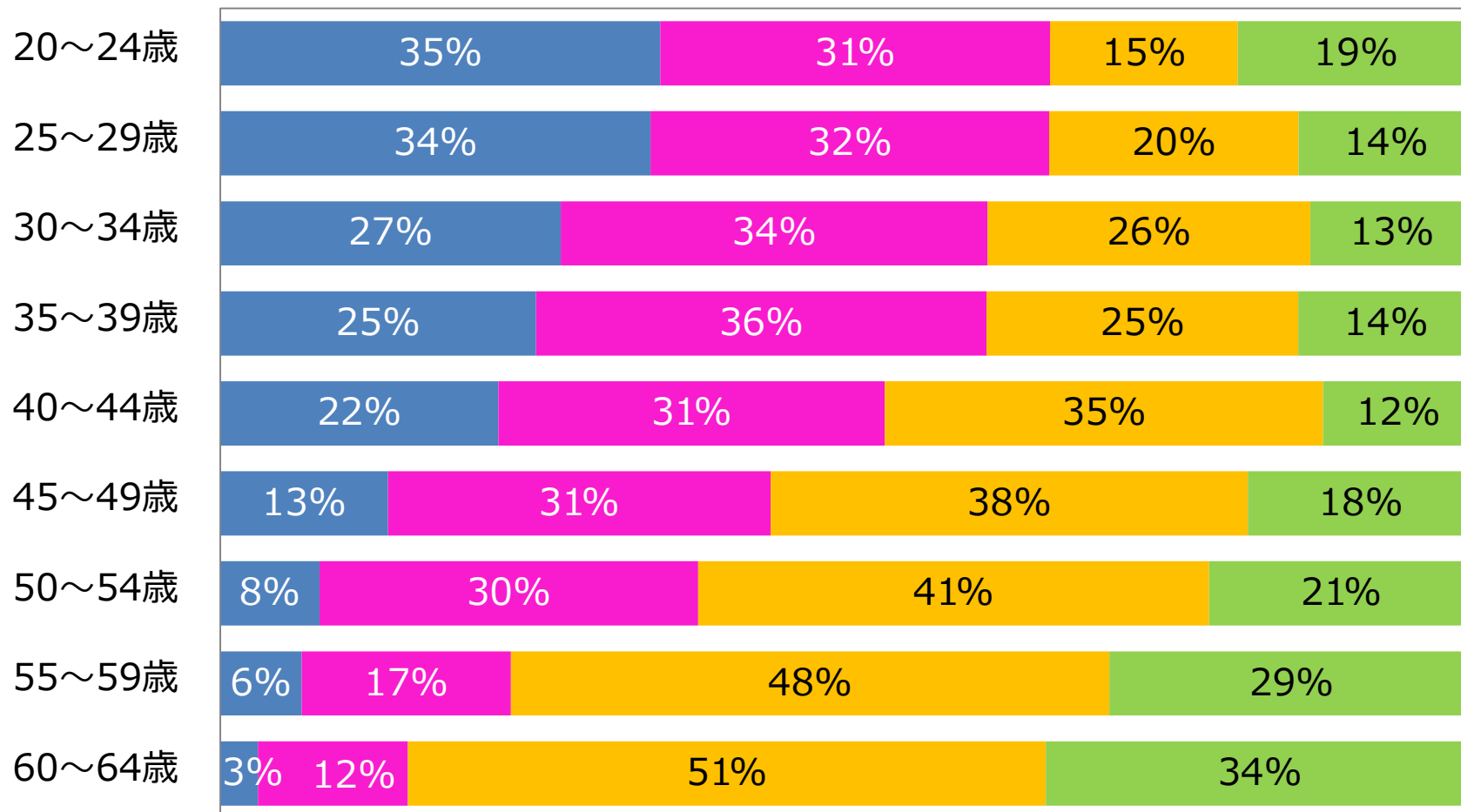


A : 基準値内 B : 軽度異常値 C : 高度異常値 D : 医療の必要あり (日本人間ドック学会判定値を基準に設定)



年齢を重ねるにつれ、C・D判定が増加

■ A ■ B ■ C ■ D

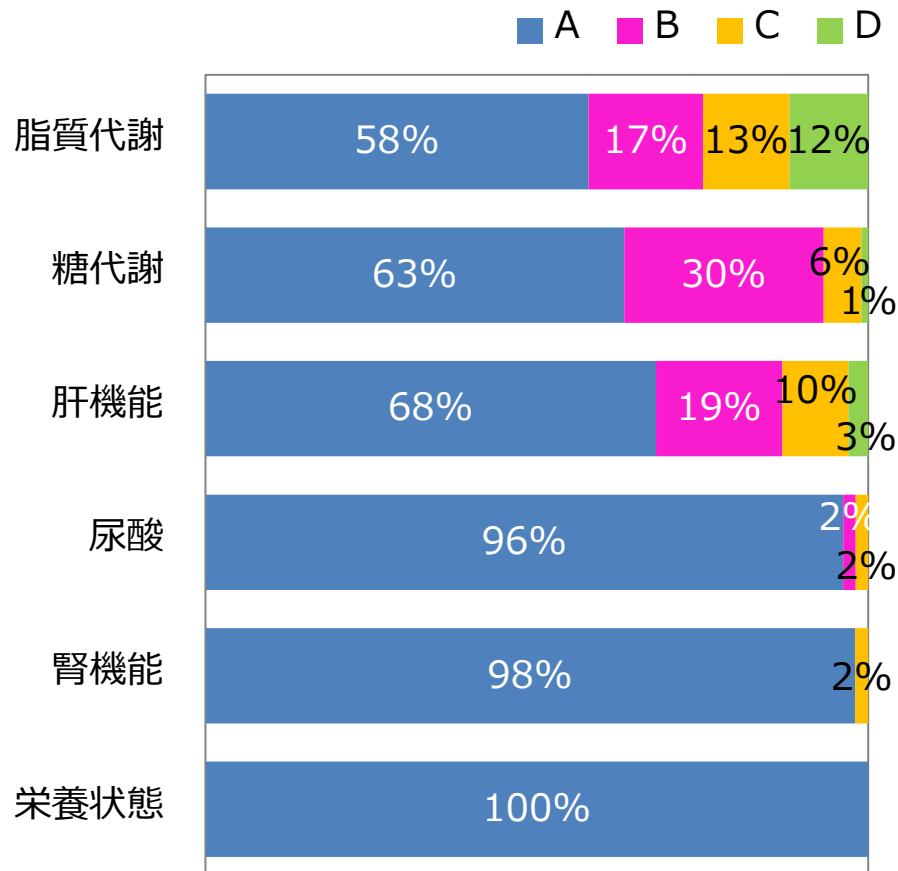


各検査項目 (抜粋)

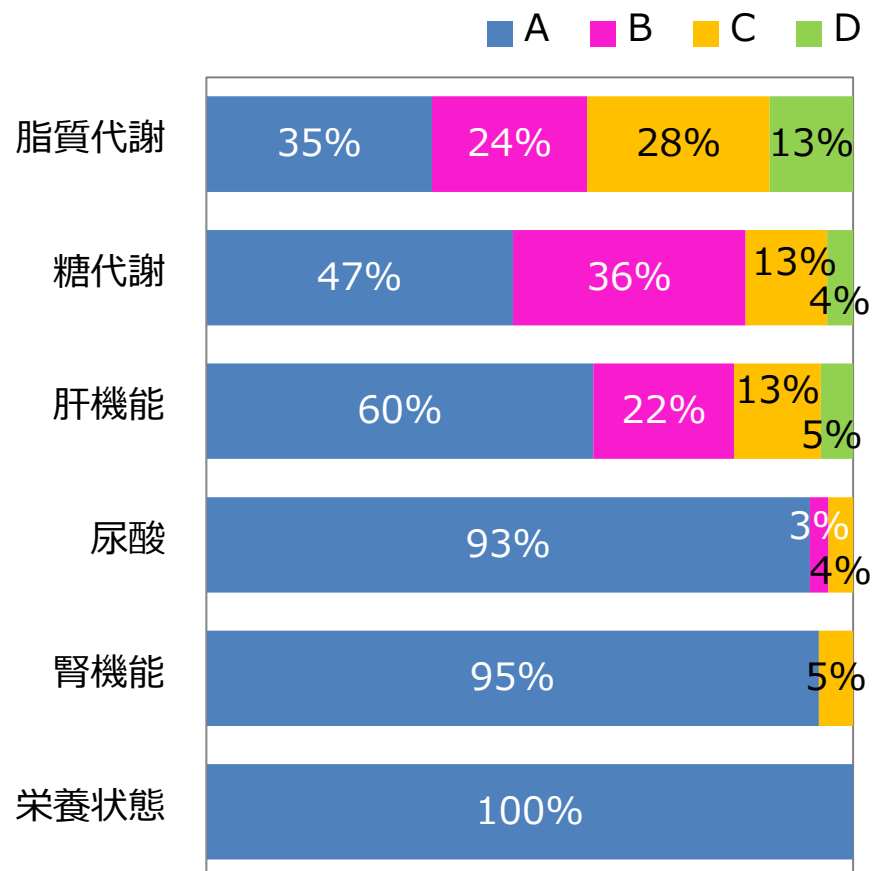


脂質代謝、糖代謝、肝機能で C・D 判定が多く見受けられる

若年層



特定健診対象者



自身の健康状態の把握が意識変容・行動変容につながる



【検査完了直後のアンケート】

Q: 検査結果をみて、病院を受診しようと思いましたか。

総合判定	意識変容		行動変容		受診意向なし
	受診しようと思っている	受診のため 病院検索を実施	病院受診済み または 受診予約済み		
若年層	A	6%	1%	2%	91%
	B	25%	11%	3%	61%
	C	40%	10%	5%	45%
	D	45%	15%	11%	29%
特定 健診 対象者	A	9%	0%	5%	86%
	B	32%	11%	5%	52%
	C	44%	7%	9%	40%
	D	63%	9%	6%	22%

検査完了から一定期間で病院受診者が大きく増加



【検査完了後、一定期間おいてのアンケート】

Q: 検査結果をみて病院受診をしましたか。

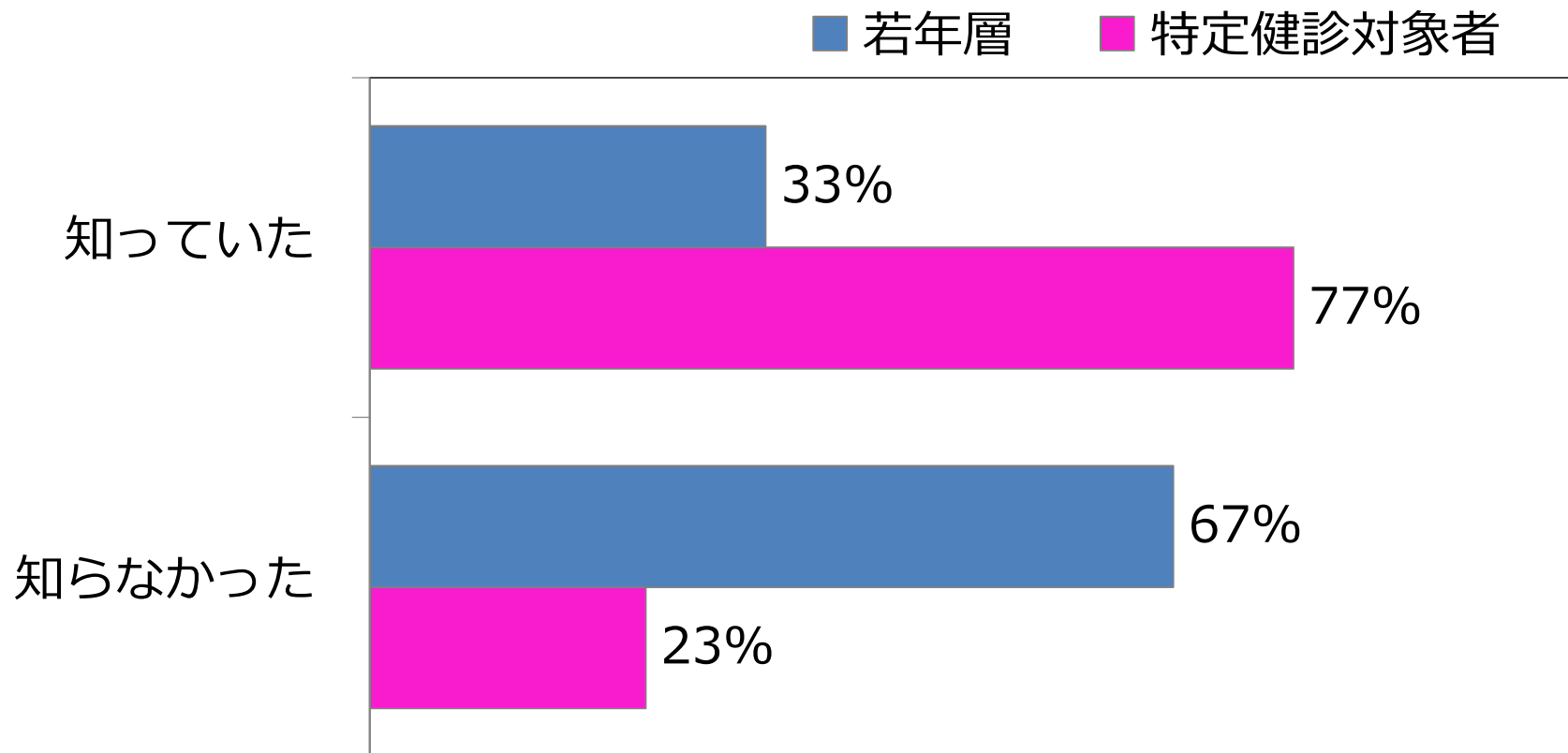
総合判定		受診した・ 受診予定である	受診していない
若年層	A	2%	98%
	B	10%	90%
	C	19%	81%
	D	36%	64%
特定 健診 対象者	A	13%	87%
	B	15%	85%
	C	25%	75%
	D	32%	68%

特定健診について、特定健診対象者では8割が認知



【特定健診に関するアンケート】

Q: 特定健診をご存知でしたか。



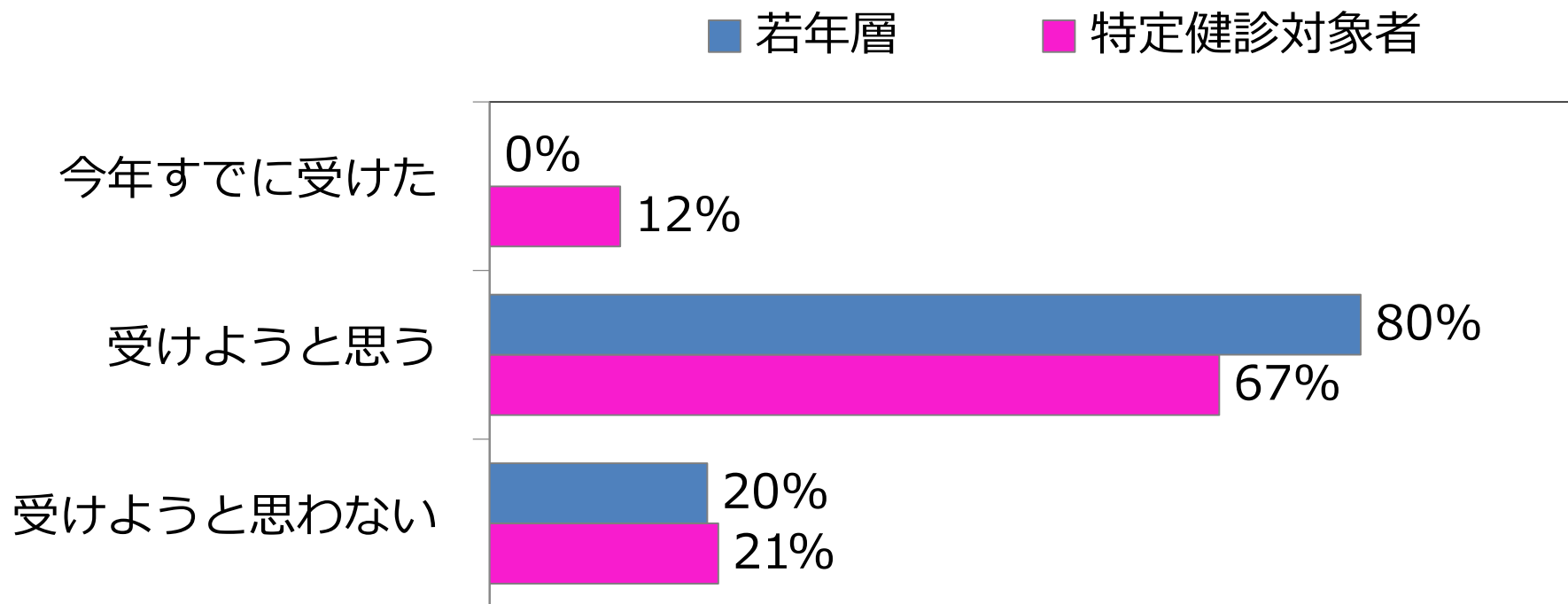
検査後、8割が特定健診を受診または受診する意向



【特定健診に関するアンケート】

Q: 今回のスマホdeドックの検査結果をみて、特定健診を受けようと思いますか。

(39歳以下の方は対象年齢になったら、特定健診を受けようと思いますか)



実施結果を受けて (保険者コメント抜粋)



予想以上に、若い世代でも
数値がよくないことに驚いた。

(特定健診前世代対策)

検査をきっかけに受診への前向きな
意識と行動の変化がおきることがわ
かり、参加した意義があった。

(特定健診前世代&未受診者対策)

若い世代には、その生活習慣にあっ
た方法が求められていることを理解
した。

(特定健診前世代対策)

反応がない層の状況を把握すること
ができてよかった。来年の施策検討
に生かしたい。

(特定健診未受診者対策)

今後の課題（保険者コメント抜粋）



- ・ 特定健診前世代 & 特定健診未受診者（共通）

今後継続していく上で、課題となるポイント

- 事業予算の確保（助成金の確保）
- 意識/行動変容のさらなる具現化
- 検査後のフォロー



健康につながるアクションの流れづくりが必要

行動リスクの発見

食事・運動等
リスクチェック

疾病リスクの発見

血液検査サービス

行動変容

食事・運動等の
改善サポート

保健指導サポート



ご清聴ありがとうございました

- お問い合わせ

KDDI株式会社 戦略推進部
スマホdeドック事務局 営業担当 菊池 聡平

メール: skikuchi@kddi.com

TEL : 080-5070-9137