



データヘルス・予防サービス見本市2015

2015年12月15日(火)

市全体の行動変容に向けたアプローチ
～体重測定100日チャレンジ！めざせ1万人！～

蒲郡市(愛知県)・オムロンヘルスケア株式会社

蒲郡市の健康課題

<平成23年度 健康データ分析>

- ・国保特定健診メタボ該当者割合 24.7% **愛知県内 1位**
- ・国保特定保健指導終了率 4.8% **愛知県内最下位**
- ・人工透析者数(人口1万人対比) 26.5人 **愛知県内 4位**
- ・国保生活習慣病医療費、更生医療費が年々伸びている

健康課題⇒市の財政に影響 財政部局から健康政策の提言
⇒市長の理解につながり・・・

**H25年度～健康づくりが市の重点施策へ！
全庁的な取り組み**

データヘルス・予防サービス見本市2015

Smart Wellness Community Initiative

2

全庁的な健康づくりの取り組み

★健康に関する職員向け研修会の開催

「健康寿命の延伸が蒲郡市を救う」

講師：あいち健康の森健康科学総合センター長
医学博士 津下一代 氏

参加者：市長・管理職・他職員130名出席



★健康化政策全庁的推進プロジェクト設置(H25年7月)

市役所27課から43人の職員を集め、プロジェクトチームを設置

H25年8月から活動開始 現在も企画・活動中

<5つのテーマに分かれて健康戦略を企画・実践>

- | | |
|-----------------|---------------------|
| ・1G 「食べる」 | 一口目は野菜から「野菜ファースト」 |
| ・2G 「動く」 | なんでも運動と意識する「動楽」 |
| ・3G 「病にならない」 | メタボ予防 体重測定100日チャレンジ |
| ・4G 「場づくり」 | 健康づくりの場の利用拡大 |
| ・5G 「人づくりと意識付け」 | 健康意識向上キャッチコピー |

データヘルス・予防サービス見本市2015

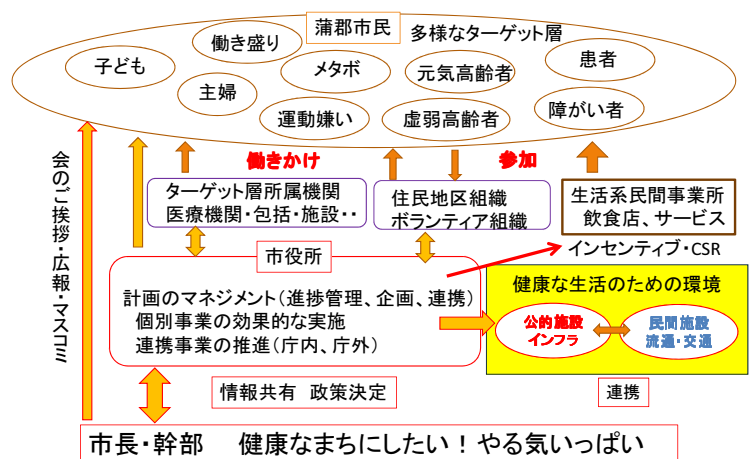
Smart Wellness Community Initiative

3

体重測定100日チャレンジ！めざせ1万人！



1万人の参加を目指すには!?



データヘルス・予防サービス 見本市 2015

Smart Wellness Community Initiative
あいち健康の森健康科学総合センター 長
津下一代先生 講演資料より引用

最終事業参加者数は目標を達成

最終参加人数 **5,886人** (Web 3,063人 記録票 2,823人)

一般参加の他、市内26企業・8団体と市役所(52課)

100日測定	3,618人 (61.5%)
50日~99日測定	674人 (11.5%)
0~49日測定	1,594人 (27.0%)



市内小中学生は「朝ごはん100日チャレンジ」を実施し

6,478人 が参加



~この期間で、**12,364人**が健康づくりに挑戦~

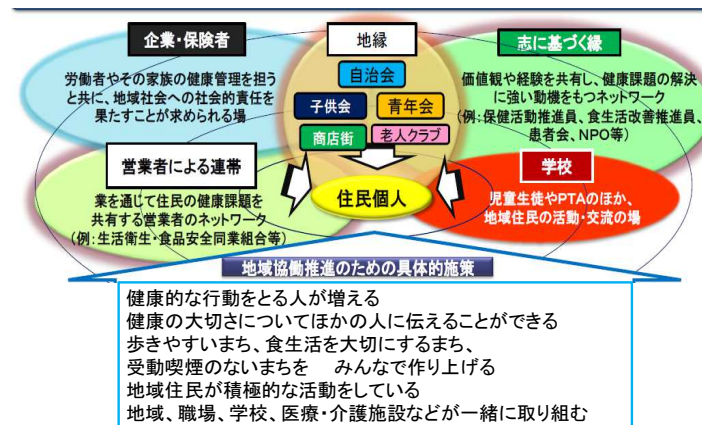
蒲郡市民 81,717人のうち、**15%**が参加
主要な参加年齢(10代~70代)のうち**18.5%**が参加

データヘルス・予防サービス 見本市 2015

Smart Wellness Community Initiative
あいち健康の森健康科学総合センター 長
津下一代先生 講演資料より引用

6

一人ひとりの健康を支える地域の力

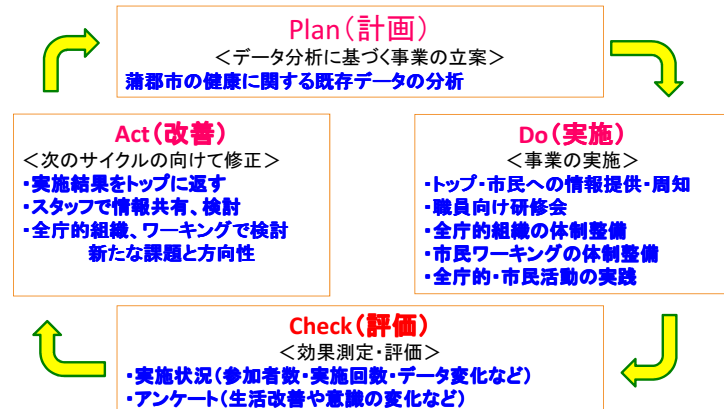


データヘルス・予防サービス 見本市 2015

Smart Wellness Community Initiative
あいち健康の森健康科学総合センター 長
津下一代先生 講演資料より引用

まとめ:PDCAをどのようにまわしたか

苦労した点:理解を得ること、連携、情報提供、人集め



データヘルス・予防サービス 見本市 2015

Smart Wellness Community Initiative
あいち健康の森健康科学総合センター 長
津下一代先生 講演資料より引用

8