

幸せは健康から。“健康な日本”のためにSWC協議会をスタートします。



スマート ウエルネス コミュニティ

健康な状態で長生きしたい、それは皆の願い。

そんな「健康寿命」の延伸のためには、国民の皆さんひとりひとりが、自ら健康づくりを行い、
そして続けていくことが最も大切です。

皆さんのごんばりを支えるためには、新たなシステムや制度など社会技術の開発が必要。
産官学連携して、あらゆる側面から“日本の健康”を考えます。



健康長寿の秘訣は自ら歩くこと

健康づくりのキッカケになる仕組み(インセンティブ制度)を考えます。



励ましあったり、役立つ情報を教えてもらったり

ひとりで取り組むより、みんなで取り組むと、楽しくつづけやすいもの。健康長寿推進員(仮称)などを養成し、口コミによる情報拡散を推進します。



努力の成果の見える化でやる気が続く

健康データによる、頑張った成果の「見える化」や、ICTを活用してのコミュニティづくりなど、健康づくりを継続できる社会システムの在り方を研究し普及させます。



2020年のオリンピック・パラリンピックに向けてスポーツを通じて健康づくりを

スポーツを楽しむことは、仲間づくりや健康づくりに役立ちます。今、様々な企業が取り組むスポーツや健康づくり産業の開発。それらの活性化につながる活動を行います。



歩いて暮らせる“街”づくりで自然に健康に

都会から地方まで、それぞれに暮らす人のライフスタイルに沿った「健幸都市」づくり。健康を要素に取り入れた新しい思考による街づくりを皆さんと共に考えます。

※健幸：個人が健康かつ生きがいをもち、安心安全で豊かな生活を営むこと



スマート ウエルネス コミュニティ 協議会

私たちの活動は、賛同いただいている産官学の会員から寄せられる年会費で運営しています。